

Как известно, наркомания и токсикомания трудно излечимы и поэтому актуальной является задача раннего выявления употребления психоактивных веществ (ПАВ) ещё на начальной стадии.

Вы должны знать, что при раннем выявлении несозрелых подростков, употребляющих наркотические средства, токсические вещества профилактическая работа может проводиться врачом-наркологом, как в наркологических учреждениях, так и в учреждениях образования.

- особенности характера (импульсивность, нестабильность отношений, преобладающие чувства одиночества, пустоты, неприятие и недопонимание социальных норм и ценностей, недостаточный самоконтроль и самодисциплина);
- фактор нарушенной семейной системы (неполные семьи, вновь созданные семьи и т.д.);
- склонность к девиантному и делинквентному поведению;
- наличие задержки психического и физического развития;
- негативное влияние на подростков групп сверстников;
- злоупотребление спиртными напитками и наркотическими веществами в семье несовершеннолетнего.

*Особое место в работе по профилактике занимает формирование круга интересов подростка, с учетом его склонностей и способностей, оказание воспитательных воздействий и осуществление постоянного ненавязчивого контроля за поведением подростков при помощи значимых для них людей.*

*Зачастую, родителям, педагогам и психологам трудно ответить на вопрос: употребляет ли человек наркотические вещества.*

*Для того, чтобы развеять свои сомнения и подозрения, Вам необходимо ознакомиться с первыми признаками употребления психоактивных веществ и провести самостоятельное наблюдение за состоянием и поведением своего ребенка.*

1. Оьянение без запаха спиртного.
2. Незнакомый странный запах от волос, кожи, выдыхаемого воздуха, одежды.
3. Нарушение сна: много спит или перестает спать.
4. Периодически много ест или совсем теряет аппетит.
5. Частые смены настроения, чрезмерная эмоциональность, которая может сменяться «уходом в себя», депрессией.
6. У ребенка постоянный насморк, он шмыгает носом и трет нос.
7. Замкнутость в отношениях с родителями, незаинтересованность происходящими событиями в семье.
8. Проведение свободного времени в компаниях асоциального типа.
9. Частые «зашифрованные» телефонные разговоры с не-

знакомыми людьми.

10. Резкое снижение успеваемости, увеличение количества прогулов занятий.
11. Потеря интереса к обычным развлечениям, привычному времяпрепровождению, спорту, любимым занятиям.
12. Потеря старых друзей, не желание находить новых.
13. Постоянно просит денег, не говорит на что.
14. Долгое отсутствие дома, при этом из дома пропадают вещи.
15. Изменилась речь, появились незнакомые слова.
16. Избегает раздеваться даже на пляже, постоянно ходит в одежде с длинными рукавами, даже в летнее время.
17. Стремление все закрыть на ключ: комнату, ящики стола, шкафулки и др.

**Среди вещей вас должно насторожить обнаружение:**

1. Папирос;
  2. Кусочков фольги;
  3. Закопченных ложек;
  4. Шприцов и игл от шприцов;
  5. Резинок для внутривенных инъекций;
  6. Пузырьков с таблетками;
  7. Ампул с лекарствами;
  8. Пустых упаковок из-под лекарств;
  9. Простых ампул;
  10. Кусочков ваты с высохшим лекарством;
  11. Бритвенных лезвий со следами белого порошка или бурой грязи;
  12. Пузырьков с марганцовкой;
  13. Бутылок с уксусом, ацетоном, пятновыводителем, другими химикатами.
- Следы инъекций по ходу вен;
  - Периодическая смена цвета глаз;
  - Слишком узкие или слишком широкие зрачки;
  - Неестественный блеск глаз;
  - Невнятная, растянутая речь, неуклюжие движения при отсутствии запаха алкоголя;
  - Рецепты на наркотические вещества;
  - Пакетики со странным содержанием: порошок, сушеными грибами, иностранными однотипными марками;
  - Используемое химическое оборудование, без проявления интереса к химии, групповые химические эксперименты.

*Что делать, если вы заподозрили неладное?*

**Не дайте себя убедить в том, что Ваши опасения беспочвенны!**

**Недели могут решить судьбу Вашего ребенка!**

**Не теряйте времени!**

ВИД	ПРИЗНАКИ	ПЕРЕДОЗИРОВКА
ОПИЛТАНАЯ ГРУППА НАРКОТИКОВ	<p>Характерно: сужение зрачков до точечных, которые не расширяются даже в темноте, либо незначительно реагируют на световые раздражители.</p> <p>Выраженная бледность кожи, наличие следов инъекций, ожогов, ссадин по ходу локализации вен. Выраженная сонливость, вялость, расслабленность.</p> <p>Характерны движения почесывания (за счёт выброса гистамина и расширения сосудов – зуд кожи). Отмечаются артериальная гипотония, брадикардия, гипотермия, угнетение дыхания, сниженная моторная активность кишечника. Подавление рефлекса выделения мочи. Снижение болевой чувствительности.</p>	<p>Сужение зрачков («точечный зрачок»), не реагирует на изменение освещения. Сонливость может прогрессировать вплоть до комы. Контакт с ребёнком затруднён, реагирует только на болевые раздражители. Нарушение сердечного и дыхательного ритмов, что может привести к кислородному голоданию и поражению мозга. Падение АД до стелени коллапса. Передозировка может привести к смерти.</p>

ВИД	ПРИЗНАКИ	ПЕРЕДОЗИРОВКА
МАРИХУАНА	<p>Характерно: инъекция склер, зрачки расширены; АД повышено, пульс учащен. Тонус мышц снижен, мочевыделение затруднено или усиленно. Нарушение речевой способности, кожной чувствительности (парестезии). Наблюдается нарушение координации движений, тремор пальцев рук, иногда дрожание всего тела. Нарушается чувство реальности происходящего, нарушается восприятие длительности времени и пространства. Появляются чувство довольства, эйфория, неудержимый смех и дурашливое поведение..</p>	<p>Резко расширяются зрачки и перестают реагировать на свет. Пульс учащается до 120 ударов в мин. Возникает оглушенность, возможно развитие комы и коллапса. Может развиться острый психоз, протекающий в форме сумеречного помрачения сознания, неадекватного поведения, наличие слуховых и зрительных галлюцинаций, нарушение ориентации во времени и пространстве.</p>

ВИД	ПРИЗНАКИ	ПЕРЕДОЗИРОВКА
ЛЕТУЧИЕ ИНГАЛЯНТЫ	<p>Характерно: нарушение речи, замедленные реакции, сонливость, потеря болевой чувствительности, галлюцинации, бред, потеря способности к ориентации, мышечная слабость, чувствительность к свету. Чувство – эйфории, легкости, невесомости, полное невосприятие окружающего мира.</p>	<p>Сильная депрессия. Боли в груди, мышцах, суставах, потеря памяти. Поражение дыхательных путей, спазм бронхов. Риск развития хронических заболеваний бронхов (бронхиальная астма). Кома, поражение головного мозга, паранойя. Смерть может наступить от удушья (в пластиковом пакете), или опасного для жизни поведения.</p>
КУРИТЕЛЬНЫЕ СМЕСИ	<p>Признаки употребления курительных смесей аналогичны употреблению мафиуаны (см. выше).</p>	<p>Порождают психические и физические осложнения. Могут привести к болезням дыхательных путей и раку гортани, ротовой полости. Употребление курительных смесей чревато приступами, потерей памяти, судорогами, потерей сознания и комой.</p>

ВИД	ПРИЗНАКИ	ПЕРЕДОЗИРОВКА
ПСИХОСТИМУЛЯТОРЫ	<p>Соматическими признаками опьянения являются: выраженная тахикардия, гипертензия, бледность лица, сухость во рту (постоянно облизавают губы). Глаза блестят, расширенные зрачки и не су-живаются даже на ярком свете, мелкий тремор пальцев рук, повышенная потливость, влажность кожных покровов. Лицо краснеет. Появляется ощущение ползания мурашек, ощущение, что «волосы встанут дыбом на голове». Приподнятое настроение и повышенная активность. Сон отсутствует. Возможны не-координированные резкие движения и судорожные подергивания мышц. Раздраженность и агрессивность. Наркоти-ческий эффект развивается сразу или через 15 - 20 мин после введения и длится 6 - 8 ч.</p>	<p>Паника. Страх смерти. Двигательное возбуждение (постра-давший не находит себе места, ме-чется). Повышение кровяного давления (вплоть до инсульта при передози-ровке кокаином). Усиление сердце-биения. Влажность кожи. Сильная пульсирующая головная боль. Ощущение сдавливания и боль в грудной клетке. Пена изо рта. Тош-нота, рвота.</p>

ВИД	ПРИЗНАКИ	ПЕРЕДОЗИРОВКА
АНТИДЕПРЕССАНТЫ, ТРАНКВИЛИЗАТОРЫ	Замедленность движений, оцепенение. Сужение зрачков (точечные зрачки). Хроническое утомление и сонливость. Апатичность, отсутствие интереса к происходящему. Вяжкая и смазанная речь. Выраженное расслабление мускулатуры, которое внешне проявляется в замедленности движений, подгибании коленей, оцепенении, пребывании в неподвижном состоянии в определенной позе - характерна поза «на корточках».	Медленное поверхностное дыхание. Падение кровяного давления. Ослабление пульса. Уменьшение частоты сердцебиения. Сужение зрачков (точечные зрачки). Посинение губ и кончиков пальцев. Бледность и сухость кожи. Нарушение сознания от состояния сонливости до полного отсутствия сознания. Тошнота, рвота.

Одним из безопасных методов, позволяющих выявить факт употребления ребенком ПАВ – является исследование с использованием экспресс-тестов на наркотики. Их можно приобрести в любой аптеке, и провести тестирование самостоятельно. Кроме этого для проведения тестирования на предмет потребления наркотиков Вы можете обратиться в наркологический диспансер (наркологический кабинет муниципального учреждения здравоохранения), в этом случае будет обеспечена и консультация специалиста. Основные достоинства экспресс-тестов в дешевизне и простоте применения, быстрое получение результата обследования (5 мин).

Тесты выпускаются в виде одианных тест-полосок, каждая из которых соответствует определённому наркотику, а также мультити-4 и мультити-6 для одновременного выявления 4-х и 6-ти типов наркотиков соответственно, и в виде кассет с прилагающейся пилеткой для забора биосред.

*Тестирование методом иммунохроматографической диагностики (экспресс-тест) – это современный, надежный и эффективный инструмент для ответа на вопрос: употреблял ли человек наркотические вещества (особенно для выявления факта употребления клубных наркотиков и сформировавшейся физической зависимости).*

**Проведение тестирования - это важно, потому что**

может **сняты необоснованные подозрения** в употреблении наркотиков, основанные на изменении поведения подростка (скрытность, напряженность в отношениях с родителями, агрессивность, снижение успеваемости и т.д.);

поможет **не упустить период** «подсаживания» на иглу или «пробования» наркотиков;

может **стать началом серьезного разговора** родителей и молодого человека о последствиях употребления наркотиков и о том, кому выгодно формировать у него такие привычки;

даст **шанс предотвратить развитие наркотической зависимости** на ранней стадии употребления наркотиков.

**Простота и удобство** – самодиагностика с помощью тестов позволяет получить результат дома; не требует дорогостоящего оборудования и специальных навыков.

**Надежность** – достоверность тестов достигает 92–99,8%, при этом каждый диагностический тест имеет встроенный внутренний контроль, позволяющий убедиться в том, что процедура тестирования проведена правильно.

**Объективность** – никто не заинтересован в обнаружении несуществующей болезни.

**Экономичность** – экономия времени на проведение обследования.

**Анонимность** – это особенно важно при выявлении фактов употребления наркотиков.

**Своевременность** – результат можно получить за считанные минуты и в зависимости от него решать, предпринимать какие-то меры или, благополучно развеяв сомнения, продолжать вести обычную жизнь.



Тест-полоски, способны определить факт употребления:

морфина	марихуаны
амфетаминов	кокаина
бензодиазепинов	барбитуратов
метадона	матамфетаминов

**Результаты тестирования получены, что делать?**

*Помните! Полученный результат - отправная точка для построения Вашего нового образа жизни как ответственного родителя, готового помочь Вашему любимому ребенку справиться с его проблемами.*

*Чем раньше вы заметите неладное, тем легче будет справиться с бедой.*