



Подросток в сети Интернет

В современном мире несовершеннолетние являются активными пользователями сети Интернет. Вместе с государством, обеспечивающим безопасность ребенка в интернете, ответственность также лежит и на его родителях. Ведь воспитание ребенка это их непосредственное право и обязанность.

Бесконтрольное блуждание ребенка в сети Интернет равно тому, что оставить ребенка одного в большом городе, где юридическим языком ребенок будет называться безнадзорным. Детское любопытство или случайный клик по интересной ссылке легко уведут его на опасные сайты. Родители должны научить ребенка пользоваться интернетом - не оставлять без внимания первые этапы знакомства ребёнка с интернетом, объяснить основные правила онлайн-жизни, установить чёткие рамки пользования интернетом. Родители должны знать, что наряду с прекрасными возможностями обучения и саморазвития, в сети интернет существует следующие виды негативной информации, которая может отрицательно влиять на нравственно-психическое развитие несовершеннолетних, реально угрожать жизни и здоровью детей, формировать антиобщественное поведение подростков:

- **суицидальные сайты, сайты-форумы потенциальных самоубийц и группы смерти**
- **наркосайты (интернет пестрит новостями о «пользе» употребления марихуаны, рецептами и советами изготовления «зелья»);**
- **националистические сайты, разжигающие национальную рознь и расовое неприятие (экстремизм, национализм, фашизм);**
- **сайты порнографической направленности;**
- **сайты знакомств (виртуальное общение разрушает способность к реальному общению, у подростков теряются коммуникативные навыки);**
- **сайты, пропагандирующие насилие и девиантные формы поведения, прямые угрозы жизни и здоровью школьников от незнакомцев, предлагающих личные встречи, а также различные виды мошенничества;**
- **секты (виртуальный собеседник может повлиять на мировоззрение подростка).**

8 основных правил безопасности в Интернете

Вы беспокоитесь о том, сколько времени твой подросток проводит в интернете? Считаете ли вы, что ваш подросток может оказаться в небезопасной для себя ситуации? Вы обеспокоены тем, что ваш подросток может сознательно или неосознанно начать небезопасные отношения и завязать ненужные ему знакомства в сети?

Если вы беспокоитесь о виртуальной безопасности вашего подростка, читайте дальше, чтобы узнать, на что следует обращать внимание и как вы можете обеспечить безопасность своего ребенка.

1. Не раскрывайте вашу личность онлайн

Ваш подросток может захотеть похвастаться в Интернете, особенно перед сверстниками и друзьями противоположного пола, но это может быть потенциальной угрозой.

- Скажите своему ребенку, чтобы он не публиковал личную информацию в Интернете. Некоторым веб-сайтам и социальным сетям требуется личная информация. Попросите своего подростка использовать как можно меньше личных данных.

- Ваш подросток должен хранить определенную информацию вдали от Интернета. Информация, такая как полное имя, адрес дома, улица, район, название школы и т. д. не должна раскрываться любой ценой. Один из самых важных советов по безопасности в Интернете для подростков.



2. Храните логин и пароль при себе

Ваш подросток должен понимать, что имя пользователя и пароль являются очень личными вещами и не должны выдаваться по какой-либо причине незнакомому человеку.

- Расскажите своему подростку о важности имени пользователя и пароля. Скажите ему, как неправильное использование его кем-либо может привести к возникновению проблем. Поощряйте вашего подростка делиться информацией о пароле только с вами, согласившись с тем, что вы будете не использовать их, за исключением случаев крайней необходимости.

- Ваш подросток должен регулярно менять и обновлять свой пароль, чтобы избежать потенциальной угрозы взлома.

3. Никаких рискованных картинок

Будьте строги со своим подростком в отношении того, какие изображения можно размещать в Интернете, а какие нет.

- Ваш подросток должен полностью избегать публикации любых фотографий в Интернете, которые показывают наготу в любой форме, интимное поведение, незаконное поведение, грубое или расистское поведение или что-либо, что может быть сочтено неуместным. Попросите своего подростка сообщить друзьям, чтобы они не отмечали его на таких фото, которые могут показаться неподходящими. Если кто-то пометил фотографию, попросите вашего подростка удалить метку и попросите человека удалить это фото из Сети.

- Ваш подросток может чувствовать себя в безопасности, если он сам разместил пикантное фото в личных сообщениях. Однако, однажды появившись в Сети, фото может гулять по ней долгие годы и удалить его уже не удастся.

4. Не поддавайтесь на провокации в Интернете

В попытке показаться классными, многие подростки в итоге начинают вести себя в Интернете по-хамски, не уважая никого и ничего.

- Поощрите своего ребенка быть хорошим в Интернете, относиться к другим уважительно. А если к нему начинают приставать и выводить на неприятные эмоции, научите его, что такое общение не стоит его времени.

- Скажите им, что написание сообщений с грубыми или расистскими высказываниями может привести к неприятностям. А сообщения с угрозами могут привести даже к юридическим последствиям.

5. Держите жизнь онлайн подальше от реальной жизни

Ваш подросток встретит новых и интересных людей в Интернете и, возможно, когда-нибудь захочет встретиться с ними лично.

- Скажите своему ребенку, чтобы он никогда не соглашался встретиться с кем-то лично, с кем он познакомился в Интернете. Персона онлайн может быть поддельным профилем, созданным кем-то, кого небезопасно встретить в одиночку.

- Если ваш подросток хочет встретиться с кем-то из Интернета, убедитесь, что у него будет сопровождающий. Лучше перестраховуйтесь, пойдите с ребенком сами или находитесь неподалеку во время этой встречи. Поверьте, если с вашим ребенком что-то случится, то винить вы потом будете именно себя. Не бойтесь показаться глупой и перестраховаться.



6. Будьте в курсе

Регулярно разговаривайте с вашим подростком о том, какие веб-сайты он посещает, без каких-либо осуждений.

- Спросите своего подростка о веб-сайтах, которые они посещают, или о том, что могут порекомендовать их друзья. Доверьтесь им и попросите показать вам веб-сайт.

- Если это невозможно, зайдите на сайт сами и посмотрите, выглядит ли он безопасным.

- Если вы считаете, что это небезопасный веб-сайт, и ваш подросток должен держаться подальше от него, поговорите честно. Расскажите, как некоторые теневые сайты могут взломать их компьютеры и нанести реальный ущерб. Также расскажите им о том, как определенные веб-сайты могут на самом деле быть вовлечены в незаконную и опасную деятельность, не выглядя так. Безопасность подростков в Интернете очень важна.

7. Учитесь различать реальность и фантазию

Расскажите своему подростку о разнице между настоящими личностями и поддельными выдуманностями личностями.

- Призовите своего подростка заметить разницу между реальной личностью и фальшивкой. Покажите своему подростку, сколько людей в обычных онлайн-пространствах, таких как чат, скажут что-нибудь, просто чтобы звучать хорошо в Интернете, чтобы показаться интересным, чтобы "завлечь" собеседника.

- Проведите живой эксперимент со своим подростком и отправьте сообщение, выдавая себя за молодого человека или ребенка. Как только ваш подросток начнет общаться, покажите ему, что вы использовали профиль, просто чтобы показать, что люди делают такие вещи в реальной жизни. Убедитесь, что вы не слишком болтливы и прекратите разговор, прежде чем ваш подросток начнет говорить о личных вещах.

8. Следите за загрузками

Убедитесь, что ваш подросток не загружает что-либо с какого-либо сайта без предварительной проверки.

- Может быть трудно попросить вашего подростка поделиться с вами всей информацией в Интернете, но убедите его и расскажите им о сайтах, которые являются рискованными и которых следует избегать. Скажите им, что на большинстве сайтов для скачивания есть те или иные вирусы, которые могут попасть на их компьютер.

- Расскажите своему ребенку о правилах безопасной загрузки и о том, как установить различные антивирусы. Безопасность онлайн для подростков очень важна для их физической безопасности.

Ваш подросток попытается поэкспериментировать в Интернете, хотя вы всегда можете следить за ним. **Поговорите со своим ребенком и будьте открытым и честным, а не осуждающим или критичным.** Если возможно, заблокируйте доступ к определенным сайтам, которые, как вы знаете, могут нанести вред вашему подростку.

Педагог-психолог Товкань О.В.